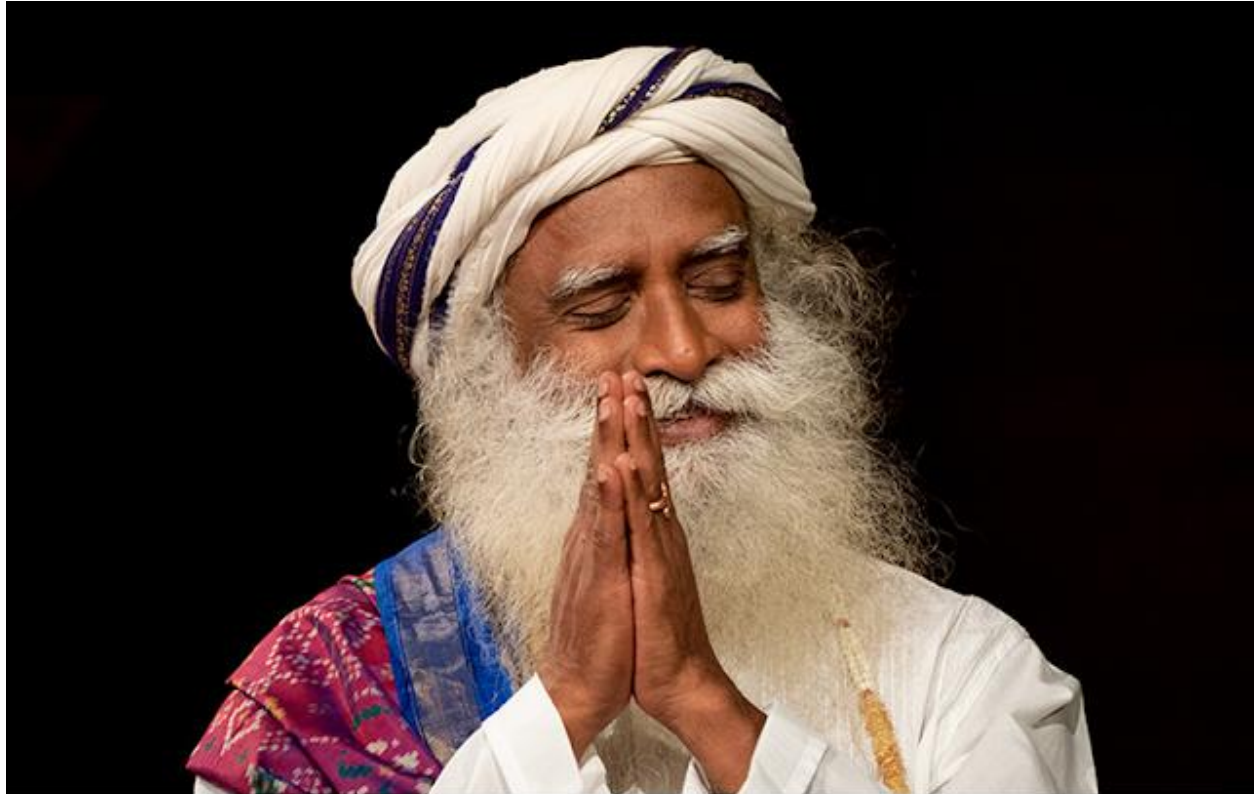


SADHGURU YASUDEV QUOTES



“

This year, may all of us have the Courage, Commitment, and the Consciousness to make better Humans of ourselves, and, in turn, a better world. Much Love & Blessings,

Tahun ini, semoga kita semua memiliki Keberanian, Komitmen, dan Kesadaran untuk membuat diri kita menjadi Manusia yang lebih baik, dan juga dunia yang lebih baik.

Penuh Cinta dan Berkah,



“ *The same energy manifests in a million different ways: as a stone, a tree, an animal, a human being, or in its subtlest form – the Divine.*

Energi yang sama terwujud dalam berjuta cara yang berbeda: sebagai batu, pohon, hewan, manusia, atau dalam bentuknya yang terhalus - Sang Ilahi.



“ *If you are a sensible human being, you will naturally be loving and inclusive.* ”

Jika Anda adalah manusia yang bijaksana, tentunya Anda akan menjadi penuh kasih dan inklusif.



“

Mysticism is not about performing miracles. Mysticism is a profound exploration of the Miracle of life, which is not perceivable by the five senses.

Mistisisme bukanlah tentang melakukan mukjizat.
Mistisisme adalah eksplorasi mendalam mengenai Mukjizat kehidupan, yang tidak dapat ditangkap oleh lima indra.

Sadhguru



“

If you want to enjoy stillness, you must be super alert. Deathlike stillness is of no value. When you become super alert but Still, possibilities open up.

Jika Anda ingin menikmati keheningan, perhatian Anda harus sangat tajam. Keheningan yang seperti kematian itu tidak berarti. Ketika perhatian Anda menjadi sangat tajam namun Hening, kemungkinan akan terbuka.

Sadhguru



“ *Love is not a transaction but a burning flame within you. When it burns the core of who you are, it is liberating.* ”

Cinta bukanlah transaksi, namun api yang membara di dalam diri Anda. Ketika itu membakar inti dari diri Anda, itu membebaskan.

Sadhguru



“

As human beings become more empowered, there is a fundamental need for us to become more conscious and responsible, rather than reactive and compulsive.

Saat manusia menjadi lebih berdaya, ada kebutuhan mendasar bagi kita untuk menjadi lebih sadar dan bertanggung jawab, bukannya reaktif dan kompulsif.

Sadhguru

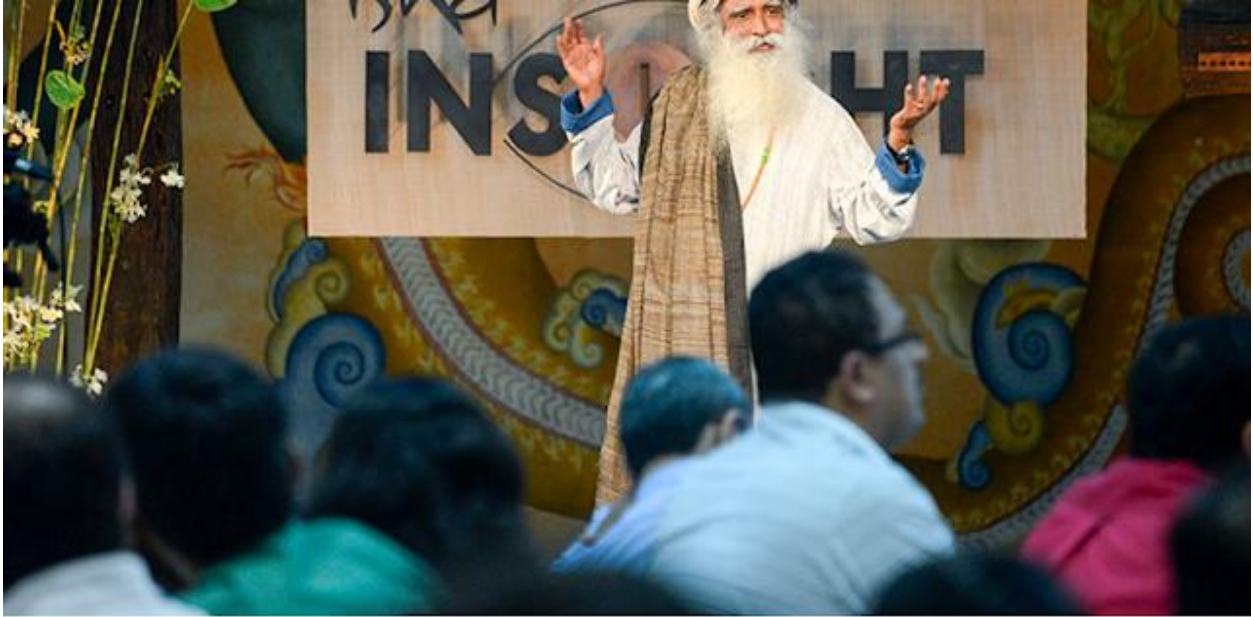


“

Sanity is not a guarantee. We must hold it as a precious privilege because once you lose it, you have lost all your faculties.

Kewarasan bukanlah jaminan. Kita harus menjaganya sebagai barang berharga, karena sekalinya hilang, kemampuan Anda akan hilang

Sadhguru



“

It is the ability to bring out the best in others that makes you a leader.

Kemampuan untuk mengeluarkan yang terbaik dari diri orang lainlah yang menjadikan Anda seorang pemimpin.

Sadhguru



“

If we do not take care of a few fundamentals of environmental sustainability, the price we pay will be very unfortunate.

Jika kita tidak merawat aspek-aspek fundamental dari lingkungan yang berkesinambungan, kita akan menanggung akibatnya.



“

If you look at your thoughts in the context of the whole cosmos, they do not mean anything. If you realize that, you will naturally create a distance from your thought process.

Jika Anda melihat pikiran Anda dalam konteks seluruh kosmos, mereka tidak ada artinya. Jika Anda menyadarinya, secara alami Anda akan membuat jarak dari proses berpikir Anda.



“

Youth is a time of tremendous energy. You should look at the possibilities, not the problems.

Masa muda penuh dengan energi yang dahsyat. Anda harus melihat berbagai peluang bukan hambatan.



“ *It is time to shed the burdens of the past year and come up fresh and alive.*

Inilah saatnya untuk melepaskan beban tahun lalu serta bangkit menjadi segar.



“

Sankranti and Pongal are about expressing gratitude to everything that makes our life. Go out, feel the air, and celebrate!

Perayaan Sankranti dan Pongal adalah ekspresi ungkapan rasa syukur kepada semua yang menopang hidup kita. Pergilah keluar, nikmati suasananya, dan rayakanlah!



“

*There is no substitute for a conscious,
responsible behavior.*

Tidak ada pengganti untuk suatu perilaku,
yang sadar dan bertanggungjawab.



“

Once you experience all life forms as a part of yourself, you cannot help but fall in love with everything around you.

Begitu Anda mengalami semua bentuk kehidupan sebagai bagian dari diri Anda sendiri, Anda pasti akan jatuh cinta dengan segala sesuatu di sekitar Anda.

Sadhguru



“ *Whatever you do, just check – is it all about you, or is it for the wellbeing of All. This settles any confusion about good and bad karma.*

Apa pun yang Anda lakukan, periksa saja - apakah itu hanya untuk Anda, ataukah itu untuk kesejahteraan Semua. Ini menyelesaikan semua kebingungan tentang karma baik dan buruk.

Sadhguru



“ *Whether it is happiness or unhappiness, pain or pleasure, agony or ecstasy, essentially it happens from within.*

Apakah itu kebahagiaan atau ketidakbahagiaan, kesakitan atau kenikmatan, penderitaan atau ekstase, pada dasarnya itu terjadi dari dalam.

Sadhguru



“

If you can transition from wakefulness to sleep consciously, you will also be able to transition from life to death consciously.

Jika Anda mampu beralih dari terjaga menuju tidur secara sadar, Anda juga akan mampu untuk beralih dari hidup ke mati secara sadar.

Sadhguru



“

Especially if unpleasant things have happened in your life, you should become wise, not wounded.

Terutama jika hal-hal yang tidak menyenangkan telah terjadi dalam hidup Anda, Anda harus menjadi bijak, bukan terluka.

Sadhguru



“

Once you are flexible, you are willing to listen; not just to someone's talk – you are willing to listen to life.

Begitu Anda fleksibel, Anda bersedia mendengarkan; tidak hanya pada pembicaraan seseorang - Anda bersedia mendengarkan kehidupan.

Sadhguru



“

May your dreams not come true, may your hopes not be fulfilled, because they are based on what you know. You should explore possibilities that have never been touched or reached before.

Semoga impianmu tidak menjadi kenyataan, semoga harapanmu tidak terpenuhi, karena didasarkan pada apa yang kamu ketahui. Anda harus mengeksplorasi kemungkinan yang belum pernah disentuh atau dicapai sebelumnya.

Sadhguru



“

When you experience everything as a part of yourself, you are in Yoga. That is liberation, that is mukti, that is ultimate freedom.

Ketika Anda mengalami semua sebagai bagian dari diri Anda sendiri, Anda berada dalam Yoga. Itu adalah kebebasan, itu adalah mukti, itulah kebebasan tertinggi.

Sadhguru



“

Indian culture produced phenomenal human beings, because education was not about learning things but enhancing the human being. If human beings are sufficiently enhanced, they are able to learn whatever they want.

Kebudayaan india menghasilkan manusia yang luar biasa, karena pendidikan tidak hanya mempelajari sesuatu, melainkan memberdayakan manusia. Apabila kualitas manusia meningkat, mereka mampu belajar apapun yang mereka mau.

Sadhguru



“

In calculation, there is stress and struggle of the mind. In giving, there is joy.

Dalam perhitungan, ada stres dan pergulatan pikiran. Dalam memberi, ada kegembiraan.

Sadhguru



“

India has been a Republic for seventy-one years but a Cultural Nation for thousands of years. It is in the hands of the young people of this country to once again make this Culture so vibrant that it enriches the life of everyone on the planet.

India merupakan negara republik selama 71 tahun, tetapi telah ribuan tahun berupa negara budaya. Di tangan anak mudalah yang bisa membuat negara ini sekali lagi menjadi negara budaya yang gemilang, sehingga dapat memperkaya hidup semua orang di muka bumi ini.

Sadhguru



“*When you do things habitually, it seems easier, but without conscious action, there shall be No growth.*

Ketika Anda melakukan sesuatu secara kebiasaan, tampaknya lebih mudah, tetapi tanpa tindakan secara sadar, tidak akan ada perkembangan.

Sadhguru



“ *Linga Bhairavi completes an eleven-year cycle, and in this renewed form, the grace of Devi shall become significant. Those who earn her grace shall live a Blessed Life.*

Linga Bhairavi telah memenuhi sebelas tahun siklus, dan dalam bentuk yang diperbarui ini, berkah Dewi akan menjadi signifikan. Siapa yang mendapatkan berkah nya akan berkehidupan yang penuh Rahmat.

Sadhguru



“ *If you are feeling really pleasant and wonderful, you will have no issues with anyone.* ”

Jika Anda merasa sangat menyenangkan dan luar biasa, Anda tidak akan memiliki masalah dengan siapa pun.

Sadhguru



“ *When you are able to create yourself the way you want, you can craft your Destiny the way you want as well.*

Jika Anda mampu menciptakan diri Anda seperti yang Anda inginkan, Anda juga bisa mengukir takdir seperti yang Anda inginkan.

Sadhguru



“ *Whatever you have to do right now, do it with absolute involvement. Only then will you know the sweetness of what it means to be conscious.* ”

Apapun yang harus Anda lakukan sekarang, lakukan lah dengan keterlibatan mutlak. Hanya kemudian Anda akan mengetahui manisnya apa yang disebut menjadi sadar.

Sadhguru



“ *It is the limited identities of race, religion, and nationality which breed conflict and violence.*

Keterbatasan identitas akan ras, agama dan kebangsaan lah yang menumbuhkan konflik dan kekerasan.

Sadhguru



“ *Indian spirituality is not wimpy. We stand up for what matters. We stand up for life.*

Spiritual India tidak lemah. Kita menghadapi apapun. Kita menghadapi kehidupan.

Sadhguru



“ *Everything that happens in the material world is essentially a certain kind of wave. If you are a good sailor, every wave is a possibility.* ”

Apapun yang terjadi di dunia materi seperti halnya ombak. Kalau Anda pelaut yang handal, setiap ombak adalah peluang.

Sadhguru



“

*Every human being aspires for health and wellbeing.
True health fundamentally means to be in tune with
nature, both inner and outer.*

Setiap manusia menginginkan kesehatan dan kesejahteraan. Kesehatan sejati pada dasarnya berarti selaras dengan alam, baik lahir maupun batin.

Sadhguru



“

If situations do not decide who you are, but you decide how situations should be – that is success.

Jika situasi tidak menentukan siapa Anda, tetapi Anda menentukan bagaimana situasi seharusnya - itu sukses.

Sadhguru



“ *Totally involved but unentangled – this is the quality of the Divine. If you maintain this quality, ultimate liberation will be a natural process.*

Sepenuhnya terlibat tapi tidak terjerat - ini adalah kualitas Illahi. Jika Anda mempertahankan kualitas ini, kebebasan tertinggi akan menjadi proses alami.

Sadhguru



“

If every day you break one limitation, depending upon how many limitations you have, one day you will be liberated.

Jika setiap hari Anda melampaui satu keterbatasan, tergantung berapa banyak nya keterbatasan yang Anda miliki, suatu hari Anda akan terbebaskan.

Sadhguru



“

Playfulness is the nature of creation and the Creator. If you are in tune with them, you are naturally playful.

Keceriaan adalah sifat alami dari ciptaan dan Sang Pencipta. Jika Anda selaras dengan mereka, secara alami Anda ceria.

Sadhguru



“ *If you learn to use the tools of body, mind, emotions, and energy by choice, you will naturally become a very impactful human being.*

Jika Anda belajar menggunakan tubuh, pikiran, emosi, dan energi secara sadar, Anda secara alami akan menjadi manusia yang sangat berpengaruh.

Sadhguru



“

If you live joyfully until the last moment, you do not have to worry about death – that will also be a joyful process.

Jika Anda hidup dengan gembira sampai akhir hayat, Anda tidak perlu kuatir tentang kematian - itu pun merupakan proses yang menggembirakan.

Sadhguru



“

*Science should be just a quest to know,
not a tool for unbridled exploitation.*

Sains seharusnya menjadi upaya untuk mengetahui, bukan menjadi peralatan eksploitasi tak terkendali.

Sadhguru



“ *The joy of being one with everything will never be known to a person who is clinging to something or the other.*

Kegembiraan menyatu dengan segala sesuatu tidak akan pernah dialami oleh seseorang yang menggantungkan dirinya pada sesuatu atau hal lain nya.

Sadbguru



“

If you want to have deep insights into life, other people's opinion of you should not mean anything to you.

Jika Anda ingin memiliki wawasan yang mendalam tentang kehidupan, pendapat orang lain tentang diri Anda seharusnya tidak memiliki arti apa apa.



“

Love is not about somebody. Love is not some kind of act. Love is the way you are.

Cinta bukanlah tentang seseorang. Cinta bukanlah semacam tindakan. Cinta adalah diri Anda apa adanya.

Sadhguru



“

If you have eyes to see, if you have sensitivity to feel life within you and outside of you, everything is a miracle.

Jika Anda memiliki mata untuk melihat, jika Anda memiliki kepekaan untuk merasakan kehidupan di dalam Anda dan di luar Anda, semuanya adalah keajaiban.

Sadhguru



“

This body is made of five fundamental elements – earth, water, fire, air, and space. The quality of your life essentially depends on how wonderful these five elements are within you.

Tubuh ini terbuat dari lima elemen dasar - bumi, air, api, udara, dan ruang. Kualitas hidup Anda pada dasarnya bergantung pada betapa indahny kelima elemen ini di dalam diri Anda.

Sadhguru



“ *How profound is your experience of life, and how impactful are you in what you do? This is all that really matters in life.*

Seberapa dalam pengalaman kehidupan Anda, dan seberapa berpengaruhnya Anda dalam apa yang Anda kerjakan? Hanya inilah yang benar-benar berarti dalam kehidupan.

Sadhguru



“ *Those who do not learn to use their body, mind, and energies consciously and skillfully, will always think the world is unfair.*

Mereka yang tidak belajar menggunakan tubuh, pikiran, dan energi mereka secara sadar dan terampil, akan selalu menganggap dunia ini tidak adil.

Sadhguru



“

Civilizing human societies means to see that every human being can find expression to who they are without interference from anyone else.

Membuat masyarakat menjadi beradab artinya memastikan setiap manusia dapat menemukan ekspresi diri tanpa dihalangi siapapun.

Sadhguru



“

Whatever competence, capabilities, and genius we may have – all of it is meaningful only when there is balance.

Apapun kompetensi, kemampuan, dan kejeniusan yang mungkin kita miliki - semua itu bermakna hanya jika ada keseimbangan.

Sadhguru



“

Words and meanings exist only in human minds – Sound has an Existential Presence.

Kata-kata dan makna hanya ada di dalam pikiran manusia - Suara memiliki Kehadiran Eksistensial.

Sadhguru



“

As a human being, you should not think about where life will take you. You should only think about where you want to take it.

Sebagai manusia, Anda tidak seharusnya memikirkan kemana hidup akan membawa Anda. Anda harusnya berpikir ingin kemana Anda membawanya.

Sadhguru

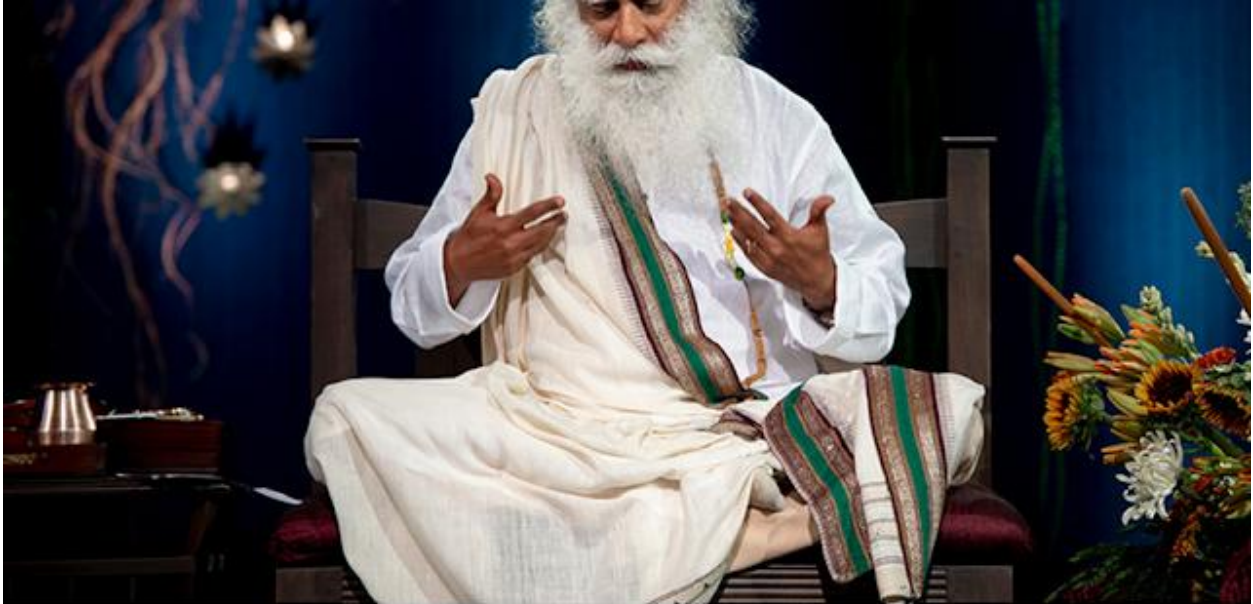


“

Happiness starts with you – not with your relationships, job, or money.

Kebahagiaan dimulai dengan Anda - bukan dengan hubungan, pekerjaan, atau uang Anda.

Sadhguru



“

Stress is not a consequence of a particular situation – it is a consequence of your inability to manage your own system.

Stres bukanlah konsekuensi dari situasi tertentu - itu adalah konsekuensi dari ketidakmampuan Anda untuk mengelola sistem Anda sendiri.

Sadhguru



“

Hatha Yoga should not be taught as an exercise form but as a live process; then asanas will lead to ecstatic states.

Hatha Yoga seharusnya tidak diajarkan sebagai bentuk olahraga tetapi sebagai proses yang hidup; maka asana akan membawa Anda pada keadaan ekstase.

Sadhguru



“ *The beauty and grandeur of life is known only to one who is absolutely involved with all that is.*

Keindahan dan kemegahan hidup hanya diketahui oleh orang yang sepenuhnya terlibat dengan segalanya.

Sadhguru



“

Only when you confront your mortal nature, the longing to go beyond becomes a genuine force. Otherwise, spiritual process is just entertainment.

Hanya ketika Anda menghadapi sifat fana Anda, keinginan untuk melampaui keterbatasan akan menjadi dorongan yang tulus. Jika tidak, proses spiritual itu hanyalah hiburan belaka.

Sadhguru



“

The very core of the cosmos is stillness and peacefulness. If you are touched by it, everything about you will be transformed.

Inti dari kosmos adalah keheningan dan kedamaian. Jika Anda tersentuh olehnya, segala sesuatu tentang diri Anda akan ditransformasi.

Sadhguru



“ *If you can create the climate you want in your mind, emotions, and body, then your health, joy, and wellbeing will be taken care of.*

Jika Anda dapat menciptakan iklim yang Anda inginkan dalam pikiran, emosi, dan tubuh Anda, maka kesehatan, kegembiraan, dan kesejahteraan Anda akan terjaga.

Sadhguru



“ *Being a seeker of truth means refusing to make assumptions about things that you do not know.*

Menjadi pencari kebenaran berarti menolak membuat asumsi tentang hal-hal yang tidak Anda ketahui.

Sadhguru



“ *Life is not a drama that is happening around you. Life is that fundamental dimension that is You.*

Hidup bukanlah drama yang terjadi di sekitar Anda. Hidup adalah dimensi yang fundamental itu yaitu Anda



“ *People care for their own little pleasure more than for everyone’s wellbeing. That is what we have to change in the world.* ”

Orang-orang lebih mementingkan kesenangan pribadi daripada kesejahteraan semua orang. Itulah yang harus kita ubah di dunia ini.

Sadhguru



“

Whether it is easy or hard, never lose your focus as to where you want to go.

Entah itu mudah atau sulit, jangan pernah kehilangan fokus ke mana Anda ingin pergi.



“ *The fundamental nature of jealousy and envy is a feeling of inadequacy. If you were really blissful, you would not be envious of anyone.*

Sifat mendasar dari kecemburuan dan iri hati adalah perasaan tidak mampu. Jika Anda benar-benar bahagia, Anda tidak akan iri pada siapa pun.



“ *If you are looking for solace, belief systems are fine. But if you are looking for a solution, you have to seek.*

Jika Anda mencari hiburan, sistem kepercayaan baik-baik saja. Tetapi jika Anda mencari solusi, Anda harus mencarinya.

Sadhguru



“

Feminine is not a gender – it is a dimension.

Feminin bukanlah gender - itu adalah dimensi.

Sadhguru



“ *For me, life is not about what you do. It is all about how you do it.*

Bagi saya, hidup bukanlah tentang apa yang Anda lakukan. Ini semua tentang bagaimana Anda melakukannya.



“

Do not think your money, relationships, or family is an insurance. The only insurance you have is to know how to keep yourself well on all levels. That is Yoga.

Jangan kira uang, hubungan, atau keluarga Anda sebagai jaminan. Satu satunya jaminan yang Anda miliki adalah mengetahui cara menjaga diri Anda dengan baik di semua tingkatan. Itulah Yoga.

Sadhguru



“

Mahashivratri is the great night of Shiva. If you maintain wakefulness and some sense of awareness on this sacred night, it shall bring tremendous wellbeing to your life.

Mahashivaratri adalah malam kebesaran Shiva. Jika Anda tetap terjaga dan sadar pada malam sakral ini, itu akan memberikan kesejahteraan pada hidup Anda.

Sadhguru



“

*Only in transcendence can there be transformation.
When you keep rising from where you are right now,
one day, you will be profoundly transformed.*

Hanya dalam transendensi dapat terjadi transformasi.
Ketika Anda terus bangkit dari posisi Anda saat ini,
suatu hari, Anda akan ditransformasi secara mendalam.

Sadhguru



“ *Fear is a consequence of being unconscious. Being fearful does not save us. Only by being conscious, can we manage the situations.*

Rasa takut adalah konsekuensi dari ketidaksadaran. Menjadi takut tidak menyelamatkan kita. Hanya dengan menjadi sadar, kita bisa mengatur situasi.

Sadhguru



“

How successful you are essentially depends on how well you can use your body and mind.

Seberapa suksesnya Anda pada dasarnya tergantung pada seberapa baik Anda dapat menggunakan tubuh dan pikiran Anda.



“ *To be in Yoga means to experience the oneness of existence.* ”

Berada di dalam Yoga berarti mengalami kesatuan dengan semesta.

Sadhguru



“

For someone who listens to the wholeness of existence, everything is music.

Bagi orang yang mendengarkan keseluruhan semesta, segalanya adalah musik.

Sadhguru



“ *The intellect, which is based on memory, is a wonderful tool. However, it can only inform – it cannot transform.*

Intelek, yang didasarkan pada memori, adalah alat yang luar biasa. Namun, ia hanya dapat menginformasikan - ia tidak dapat mentransformasi.

Sadhguru

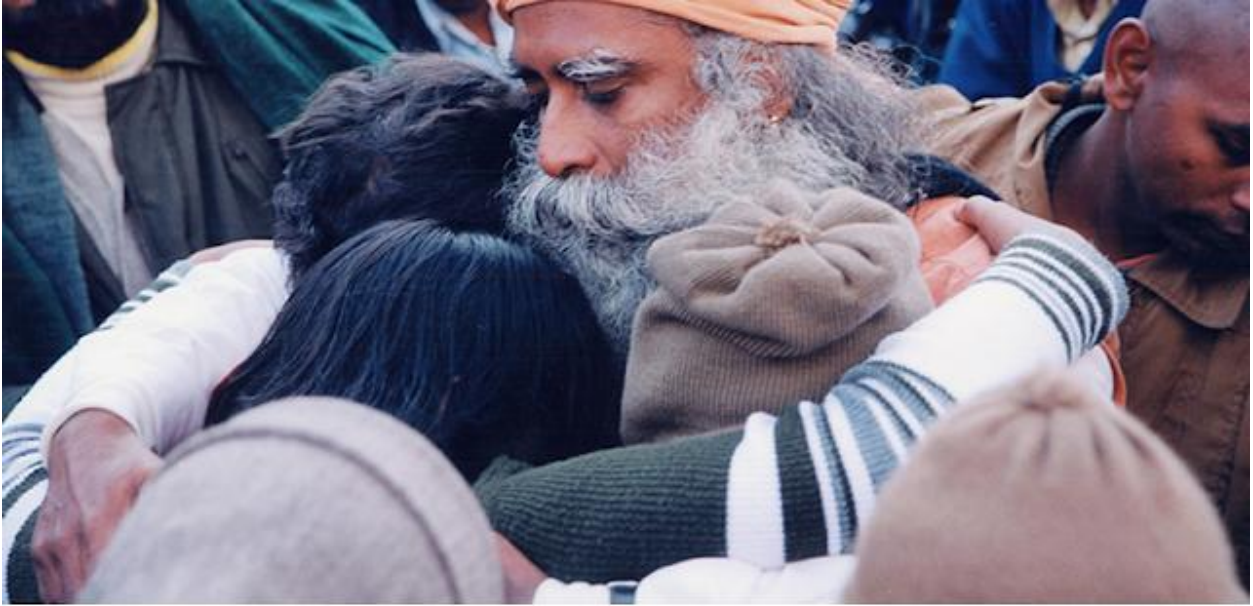


“

Your life works to the extent that you make yourself capable, are responsible, and enhance the possibility of who you are.

Hidup Anda bekerja sejauh Anda menjadikan diri Anda mampu, bertanggung jawab, dan meningkatkan potensi diri Anda.

Sadhguru



“

If you drop this calculation, 'What can I get?' in your life, you will become boundless and absolutely compassionate.

Jika Anda membuang perhitungan ini, "Apa yang bisa saya dapatkan?" dalam hidup Anda, Anda akan menjadi tak terbatas dan benar-benar welas asih.

Sadhguru



“

Karma means to take charge of your life. By making your karma a more conscious process, you become the master of your own destiny.

Karma berarti mengambil kendali atas hidup Anda. Dengan menjadikan karma Anda proses yang lebih sadar, Anda menjadi tuan atas takdir Anda sendiri.

Sadhguru



“

If you spend time in the forest, you will realize that you are just one more life. It is a huge spiritual step to feel for life around you the way you feel about yourself.

Jika Anda menghabiskan waktu di hutan, Anda akan menyadari bahwa Anda hanyalah satu bentuk lain kehidupan. Ini adalah sebuah langkah spiritual besar untuk merasakan kehidupan di sekitar Anda sebagaimana Anda merasakan kehidupan di dalam diri Anda sendiri.

Sadhguru

<https://www.youtube.com/c/SadhguruBahasaIndonesia/community>

<https://www.youtube.com/c/SadhguruBahasaIndonesia/community>

lanjutkan copy image

di MS Word : klik PASTE paste special ... as : Dependent Image Bitmap

save as : SADHGURU YASUDEV QUOTES SD FINAL (Doc. / Pdf.)